

## مستخلص البحث

### أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها

### نحو ممارسة الأنشطة الرياضية

\*د/أسامة رجب عبدالمعبود سعودي

يهدف البحث إلى التعرف علي أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية، واتبع الباحث في إجراءات هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي باستخدام الأسلوب المسحي نظراً لملائمته لطبيعة البحث، تم اختيار عينة البحث الاستطلاعية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من طلاب جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠م، وعددهم (٢٤٧٦) فرداً، حيث بلغت العينة الاستطلاعية عدد (٤١٧) فرداً وبنسبة مئوية مقدارها (١,٠٢%)، وبلغت العينة الاساسية عدد (٢٠٥٩) فرداً بنسبة مئوية مقدارها (٥,٠١%)، ومن أهم النتائج:

١- أن واقع النشاط البدني الرياضي داخل الجامعة هو المنافسة في المسابقات فقط ولا يوجد أي ممارسة للأنشطة الرياضية للشباب علي أرض الواقع، وأن عدد قليل من الشباب هم من يشاركون في الأنشطة داخل الجامعة؛ بسبب عدم وجود أماكن للممارسة الأنشطة الرياضية بالشكل الكافي.

٢- واقع الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي ان ممارسة الألعاب الإلكترونية غير مرتبط بمكان أو زمان، وأنها لا تحتاج أي تكاليف مادية، وانها مفضلة بالنسبة للأفراد، لان بها تحدي ومنافسة، خاصة في وكرة القدم الإلكترونية والبلاي ستيشن، والألعاب الحربية، والتي يفضل لعبها علي الهاتف المحمول، اذ يقضي أكثر من ٣ ساعات يوميا في الألعاب الإلكترونية؛ نظرا لوجود أشكال 3D والصور المتحركة والألوان الزاهية، تستهوي الجميع للمشاركة بها.

الكلمات المفتاحية :

الألعاب الإلكترونية - الأنشطة الرياضية .

## Abstract of Research

### The impact of practicing Electronic Games on the tendencies of Benha University students Towards practicing sport activities

Dr/ Ossama Ragab AbdEL Maaboud Seoudy

The research aims at identifying the impact of practicing electronic games on the tendencies of Benha University students Towards sport activities .The researcher followed the procedures of The analytical descriptive approach using the survey method due to its relevance to the nature of the research, the exploratory research sample was chosen randomly from the research community and out of the core sample To research from Benha University students for the academic year 2019/2020, and their number is (2476) individual , as the exploratory sample reached (417) individual with a percentage of (1.02%), and the basic sample reached (2059) individual with a percentage of (5.01%), And among the most important results:

**The reality of physical and athletic activity among university youth:** is that the reality that physical and athletic activity inside the university is competing in competitions only and there is not any practice for sport activities for young people on the ground, and that a small number of young people are involved in activities within the university because of the Lack of adequate places to practice sport activities.

**Key words:**

## أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها

### نحو ممارسة الأنشطة الرياضية

\*د/ أسامة رجب عبدالمعبود سعودي

#### The Introduction and the Research problem : المقدمة ومشكلة البحث :

نالت الألعاب الإلكترونية المرتبة الأولى على حساب الألعاب الأخرى، أصبحت لها دور هام وكبير في حياة الشباب وسلوكهم ومراحل تطوهم، فقد فرضت نفسها على الشباب بفعل تقنياتها ومميزاتها، فأصبح الشباب يندفع نحوها بشكل رهيب دون الشعور بمخاطرها سواء من الناحية الصحية أو السلوكية أو الفكرية، وهذا لا يقتصر على سن معين بل تعدى الأمر ليشمل الجميع لسهولة المنال، ومحاكاتها للعالم الحقيقي في صورتها، وتمتاز الألعاب الإلكترونية بعناصر الجذب لأنها تقدم واقعا افتراضيا مشوقا يجذب المستخدم كالرسوم والألوان والخيال والمغامرة؛ مما لقيت رواجاً كبيراً في السنوات الأخيرة، باعتبارها مصدر للإثارة والمتعة الموجودة في الواقع. (٢: ٥) (١٨ : ١٧)

وتزداد شعبية الرياضة الإلكترونية وعدد محترفيها حول العالم بشكل مستمر، وتنظم لها بطولات عالمية تحاكي الواقعية، وخاصة في كرة القدم التي تستحوذ على اهتمام الشباب وكذلك الأندية والمنظمات الرياضية وعلى رأسها الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA والذي يرصد جوائز بالملايين لبطولة العالم لكرة القدم الإلكترونية؛ مما دفع الأندية الألمانية للاهتمام بالرياضة الإلكترونية، خاصة نادي شالكة الذي يولي أهمية كبيرة لتنشئة لاعبيه الصغار في أكاديميته وتأهيلهم ليصبحوا لاعبين محترفين في كرة القدم الإلكترونية. (٢٠)

وكشفت تقارير حديثة، علي أن سوق ألعاب الفيديو والألعاب الإلكترونية العالمي سيحقق ١٥٢,١ مليار دولار في نهاية ٢٠٢٠، بزيادة بلغت حوالي ٩,٦ مليار دولار عن عام ٢٠١٩م، الأمر الذي سيضاعف الاستثمار في ألعاب الكمبيوتر مستقبلاً، وبحسب موقع "تك كرانش" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، فإن الألعاب تمثل حوالي ٣٣ % من إجمالي التطبيقات التي يتم تنزيلها على الأجهزة المحمولة، و٧٤% من إنفاق المستخدمين على تطبيقات هذه الأجهزة، ووفقاً للتقديرات فإن حوالي ٢,٤ مليار شخص سيكونون قد مارسوا ألعاب الكمبيوتر عبر الأجهزة المفتوحة خلال العام الحالي في مختلف أنحاء العالم بما يعادل حوالي ثلث سكان العالم، كما أن ٥٠ % من مستخدمي تطبيقات الأجهزة المحمولة يمارسون الألعاب. (١٧)

• مدرس دكتور بكلية التربية الرياضية ، قسم الإدارة الرياضية والترويج ، جامعة بنها.

## الألعاب الإلكترونية عبر الهواتف الذكية

أصبحت الهواتف الذكية الآن تلعب دوراً كبيراً في حياة الناس، فقد أصبحت وسيلة للتواصل الاجتماعي والترفيه والمعرفة، ونتيجة لذلك أصبحت الألعاب الإلكترونية تنتشر بين الأطفال والمراهقين بشكل لافت، وزادت المدة التي يمضونها مع تلك الأجهزة، الأمر الذي دفع كثيرا من الأخصائيين وولاة الأمور لدق ناقوس الخطر من الآثار السلبية التي قد تترتب على هذا الاستخدام مطالبين بتقنيته. (١: ٦٥)

### ممارسة النشاط البدني الرياضي:

ويعد النشاط البدني الرياضي إحدى اتجاهات الدولة لتنمية الأفراد للارتقاء بهم جسدياً ونفسياً وصحياً، وأصبح النشاط البدني الرياضي عنصراً من عناصر التضامن بين المجموعات الرياضية وفرصة لشباب للممارسة الألعاب الفردية والجماعية مع أصدقائهم في الجامعات والأندية؛ مما يؤدي الي التفاعل الكبير بين الشباب الذي ينجم عنه ديناميكية الجماعة حيث يحقق فيها تنظيم علاقة الفرد الواحد بالفريق الذي ينتمي إليه، وفيها أيضاً تنظيم دقيق لعلاقة الفرد أمام الخصم ونسي أنانية ويتعود على تحمل المسؤولية عن طيب خاطر وتشجيع روح التضامن القوي والتعاون الوثيق، سواء كان ذلك نشاطاً داخلياً أو خارجياً. (٨: ١٣١)

لذلك أكدت الدراسات أن نسبة كبيرة من الناس بمختلف الأعمار يقبلون على الألعاب الإلكترونية بشغف، وقد ذكرت الدراسات أن بعض الأولياء يشكون حالة أطفالهم ممن أصيبوا بهوس اقتناء الألعاب الإلكترونية والإدمان عليها من وجود بعض المشاكل الصحية والتربوية بين أطفالهم، مثل تدمع العينين، ضعف النظر، الصداع والدوار إلى ضعف التحصيل والنتائج الدراسية وكذلك العزلة عن الناس وانتشار السمنة بين الأطفال بسبب نقص الحركة والابتعاد عن الأنشطة الرياضية، فكثير من أولياء الأطفال يرون في اقتناء هذه الألعاب الإلكترونية بعض الفوائد كأن تحد من خروج الطفل خارج المنزل أو كبديل لأخذ أبنائهم في نزهة ميدانية للحدائق أو الغابات نظراً لأنهم مشغولون ولديهم الكثير من الارتباطات. (٧: ١١).

وعلى الرغم من الفوائد التي قد تتضمنها بعض الألعاب الإلكترونية إلا أن سلبياتها أكثر من إيجابياتها، حيث أن من إيجابياتها تنمية الذاكرة وسرعة التفكير، وحس المبادرة والتخطيط وتحفز التركيز والانتباه، وتنشط الذكاء، ليس هذا فحسب، بل أيضاً تساعد على المشاركة لإيجاد الحلول وحلّ الألغاز، وتشبع الخيال، ومن الإيجابيات أيضاً أنها مصدرًا مهمًا للتعليم، والتفكير العلمي الذي يتمثل في وجود مشكلة ثم التدرج لحلها، كما أنها تعطي فرصة للفرد أن يتعامل مع التقنية الحديثة،

ولأن معظم الألعاب المستخدمة ذات مضامين سلبية تؤثر في جميع مراحل النمو، خاصة الألعاب التي تعتمد على التسلية والاستمتاع بقتل الآخرين وتدمير أملاكهم والاعتداء عليهم بدون وجه حق، كما تعلم الأطفال والمراهقين أساليب ارتكاب الجريمة وفنونها وحيلها وتنمي في عقولهم قدرات، ومهارات العنف والعدوان ونتيجتها الجريمة، وهذه القدرات تكتسب من خلال الاعتياد على ممارسة تلك الألعاب، فضلا لتسرب ألعاب وبرامج هدامة تروج لأفكار وألفاظ وعادات تتعارض مع العادات والتقاليد، كما تسهم بعض الألعاب في تكوين ثقافة مشوهة ومرجعية تربوية مستوردة، وأن بعض الألعاب تدعو إلى الرذيلة والترويج للأفكار الإباحية الرخيصة التي تقسد العقول، وتزيد السلوك العنيف وترفع معدل جرائم القتل والاعتصاب والاعتداءات الخطيرة في العديد من المجتمعات. (٦: ١٣٤) (٢١)

### أنواع الألعاب الإلكترونية

قسمت ألعاب الإلكترونية الي: (٥: ١٤٠)

- **ألعاب الحركة:** نجدها في قاعات خاصة بالألعاب الإلكترونية، مثل استعمال مضارب التنس، وماريو، وسلسلة "ماك مان، التي من خصائصها التتابع في اختبار السرعة، واللياقة، حيث يصبح المستوى أكثر صعوبة، فكل هذه الألعاب تتطلب التحكم في الأجهزة اليدوية، الأزرار، ولكل واحد حركة خاصة من قفز، جري، انحناء، انقلاب... الخ.
- **ألعاب الذكاء:** وتنقسم بدورها إلى أربعة أنواع فرعية وهي:
  - **ألعاب المغامرات والتفكير:** تتميز بوجود عدد من الألغاز تتطلب التركيز في الملاحظة لحلها نظرا لارتباطها بنجاح المغامرة، كما أن اللاعب يمثل فيها دور المحقق يجري التحريات للوصول إلى حل الألغاز والمتاهات المطروحة، مع تميز اللعبة بأعلى تقنيات الرسم، التمثيل للأشياء الموجودة فيها باستعمال الأبعاد الثلاثة تضفي عليها طابع التشويق.
  - **الألعاب الاستراتيجية الاقتصادية:** نجدها تشابه ألعاب التدريب حين يهتم كلاهما بميكانيزمات سير المدن وإنشائها، في حين أنها تستدعي التفكير وقدرة التسيير بالعمل على استثمار الوسائل الموجودة تحت تصرف اللاعب، فهي تشبه ألعاب التدريب، مثل لعبة المزرعة السعيدة.
  - **ألعاب إستراتيجية الحرب:** من أشهرها لعبة أوربان أسولت "Urban Assault" وستار كرافت Star Craft و (American Army, Mortal combat).

- الألعاب التقليدية: مثل لعبة الأوراق " الكوتشينة" .
- ألعاب التدريب: هي صورة طبق الأصل لنشاطات واقعية خصوصا الرياضية منها، وقواعدها ممتلة بدقة ومستمدة من الواقع كألعاب مباراة كرة القدم، السلة، التنس، سباق السيارات، فلعبة التدريب على قيادة الطائرات **Flysimulation**

### أهمية البحث : The Research Importance

وتأسيسا على ما سبق ونظرا لأهمية وانتشار وسائل التكنولوجيا السمعية والبصرية بصفة عامة وانتشار الألعاب الإلكترونية بصفة خاصة في أوساط الشباب الجامعي ، ولما لها من دور فعال في تفعيل السلوك، إذ أنها تقدم الصوت والصورة وتعرض المقاطع التي قد تحفز على العنف والسلوك العدواني، ودعما للحاجة في معرفة أثر الألعاب الإلكترونية على طلاب التعليم الجامعي، فقد ارتأينا الكشف عن أثر الألعاب الإلكترونية علي اتجاهات وميول طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية.

حيث تشير دراسة (Stephen E. Siwek2007) أن الصناعة الأمريكية تصنع ألعاب الفيديو من أجل الترفيه، حيث وصلت قيمة مبيعاتها إلى ٢٥٠ مليون دولار في سنة ٢٠٠٦م ، هناك إقبال متزايد على طلب هذا النوع من الألعاب، وقد أثبتت معظم الدراسات أن أغلبية الألعاب التي يميل اليها المراهقون والأطفال تميل إلى العنف والحرب والقتال، مما تدفعهم للاعب لفترات طويلة. (١٣ : ٤٣)

وقد اختار الباحث الألعاب الإلكترونية بالذات كموضوع للدراسة لكون هذه الألعاب منتجات مستوردة ولا يتم تصنيعها محليا، ولهذا فهي غير منتجة خصيصا للشباب الذي يقبل ليها بشغف كبير وقد يكتسب من خلالها سلوكيات أجنبية عن عاداته وتقاليده ومبادئه مما يؤثر على سلوكه وابتعاده عن ممارسة الأنشطة الرياضية في حياته اليومية، ومن أجل ذلك وللوقوف على حقيقة هذا التصور قمنا بطرح المشكلة:

ما أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية.

### هدف البحث : The Research Ami

يهدف البحث الى محاولة التعرف علي :-

- الاطلاع على واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي.
- الاطلاع على واقع الألعاب الالكترونية في أوساط الشباب الجامعي.
- التعرف علي الآثار المحتملة للألعاب الالكترونية.



## تساؤلات البحث : The Research Questions

- ١- ما هو واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي ؟
- ٢- ما هو واقع الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي ؟
- ٣- ماهي الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية ؟

## مصطلحات البحث : The Research Terminology

### الأثر : The impact

هو التغييرات التي تحدثها الوسائل الاتصالية الحديثة كالألعاب الإلكترونية على الفرد المستخدم سواء من الناحية الأفكار والاتجاهات أو السلوكيات .(١٠ : ٣٢)

### الألعاب الإلكترونية : Electronic Games

\*هي أحدي الأنشطة الترويحية التي يستخدم فيها جميع أنواع الألعاب المتوافرة على شكل هيئات إلكترونية رقمية تحاكي الواقع، وتشمل ألعاب الكمبيوتر المحمول أو الثابت وألعاب الانترنت، والألعاب الفيديو، وألعاب الهواتف الذكية، بهدف الإثارة والمتعة.

### الممارسة الرياضية : Sport Activities

تري عطيات خطاب ١٩٩٠م أن "بعض العلماء يرون أن الممارسة الرياضية المنتظمة يقصد بها مرتين فأكثر أسبوعياً"، ونقصد بها في بحثنا الممارسة الرياضية في مختلف الأنشطة الرياضية خلال وقت الفراغ، فقد تكون هذه الممارسة بصورة منتظمة أو غير منتظمة. (٣ : ١٧٧)

### الدراسات المرتبطة والمشابهة

#### أولاً : الدراسات العربية

١- عبد المنعم ابراهيم اسماعيل المدهون ( ٢٠١٩م) (١٨)، بعنوان "أثر لعبة ببجي "PUBG" على التحصيل الدراسي : دراسة ميدانية، هدفت الدراسة إلى تحديد أثر لعبة ببجي "PUBG" على التحصيل الدراسي ، استخدم الباحث المنهج شبه التجريبي علي عينة عمدية قوامها (٦٠) طالب من طلاب الصف العاشر الأساسي بمدرسة سامي العلمي الثانوية للبنين بمحافظة غرب غزة - فلسطين، تم اجراء امتحان قبلي لعينة مكونة من ٣٠ طالبا كمجموعة تجريبية، و ٣٠ طالبا كمجموعة ضابطة، بحيث أن الامتحان القبلي للمجموعتين قبل أن تلعب المجموعة الأولى لعبة ببجي، وتم رصد معدلاتهم التحصيلية في الامتحان، ثم تم اخضاع المجموعة الأولى (التجريبية) لممارسة لعبة ببجي، وبعد مدة زمنية تم اجراء امتحان بعدي لكلا المجموعتين وتم رصد معدلاتهم التحصيلية، ثم مقارنة المعدلات التحصيلية للمجموعتين، وكانت أهم النتائج أن للعبة ببجي تؤثر على مستويات الطلاب التحصيلية، وعلى أنماط التفكير وعلى عقول الطلاب، وتجعل الطالب يشعر بالملل من المواد الدراسية.

٢- دراسة ناصر العنزي (٢٠١٩) (١٩)، بعنوان "أثر استخدام مواقع التواصل الاجتماعي والألعاب الإلكترونية على طلاب الصف الثالث متوسط بمدرسة السيج بالخرج، هدفت الدراسة إلى دراسة الآثار الإيجابية والسلبية للألعاب الإلكترونية، استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي، علي عينة قوامها (٧٠) طالب، واستخدم الاستبيان كأداة لجمع البيانات ، وكانت أهم النتائج أن ٢,٧٣ من أصل ٤ من أفراد العينة يرون أن ممارسة ألعاب الانترنت قد تؤثر سلبا على الأداء الدراسي، وأن علي أولياء الأمور توعية أبنائهم الجوانب الإيجابية والسلبية للألعاب الإلكترونية.

٣- دراسة أميرة مشري (٢٠١٧) (٢)، بعنوان أثر الألعاب الإلكترونية عبر الهواتف الذكية على التحصيل الدراسي للتلميذ الجزائري- دراسة ميدانية من منظور عينة من الأولياء بمدينة أم البواقي، هدفت الدراسة إلى الكشف عن الأثر الذي تخلفه الألعاب الإلكترونية عبر الهواتف الذكية على التحصيل الدراسي للتلميذ الجزائري، استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي، علي عينة قوامها (١٠٠) تلميذ، واستخدم الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن اغلب التلاميذ يستخدمون الألعاب الإلكترونية يوميا وعبر الهواتف الذكية، بدافع التسلية والترفيه، وأغلبهم يفضلون ألعاب المغامرة.

دراسة ماجد محمد الزيودي (٢٠١٥م) (٦)، بعنوان الانعكاسات التربوية لاستخدام الأطفال للألعاب الإلكترونية كما يراها معلمو وأولياء الأمور طلبة المدارس الابتدائية، هدفت الدراسة إلى التعرف إلى الانعكاسات التربوية لاستخدام الأطفال للألعاب الإلكترونية كما يراها معلمو وأولياء أمور طلبة المدارس الابتدائية بالمدينة المنورة، استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي، علي عينة قوامها ٣٣٦ معلم و٥٠٠ ولي أمر تم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة، واستخدم الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن المعلمون وأولياء الأمور يرون أن ثمة مخاطر لهذه الألعاب، من حيث دورها في حوادث العنف المدرسي بأنواعه، واستحواذ هذه الألعاب على وقت وعقول الأطفال.

٤- دراسة **مريم قويدر (٢٠١٢م) (١٠)**، بعنوان أثر الألعاب الإلكترونية على السلوكيات لدى الطفل، هدفت الدراسة الي معرفة أثر الألعاب الإلكترونية على سلوكيات الأطفال وواقعها وأسباب لانتشارها بهذا الشكل المذهل، قد اعتمدت الباحثة في دراستها على المنهج الوصفي بأسلوب المسحي، واستخدام الاستبيان والمقابلة والملاحظة لجمع البيانات علي عينة مكونة من ٢٠٠ مفردة من الأطفال الجزائريين الذين يتراوح أعمارهم ما بين ٧ إلى ١٢ عاما والذين يمارسون الألعاب الإلكترونية ويقطنون بالجزائر العاصمة، وكانت أهم النتائج هي احتلال الألعاب الإلكترونية مقدمة النشاطات الترفيهية التي يجلبها الأطفال المدروسين ويميلون شرائها واقتنائها، فهي تعمل على تخطيط من صانعيها على زرع السلوك العدواني في شخصية الطفل.

٥- دراسة **فاطمة همال (٢٠١٢) (٤)**، بعنوان "الألعاب الإلكترونية عبر الوسائط الإعلامية الجديدة وتأثيرها في الطفل الجزائري دراسة ميدانية، هدفت الدراسة إلى البحث في أسس ونتائج العلاقة الوطيدة التي تكونت بين الطفل الجزائري والألعاب الإلكترونية عبر الوسائط الإعلامية الجديدة وبحث جوانب التأثير لدى الطفل الجزائري بهذه الألعاب من ناحية الشكل والمضمون، السلب والإيجاب، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بسلوب المسحي، علي عينة قوامها ٥٠٠ من اطفال ابتدائيات مدينة باتنة، واستخدم المقابلة كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج هي زيادة ظاهرة العنف لدى الأطفال؛ وفق أنواع الألعاب المفضلة.

٦- دراسة **مها الشحروري ومحمد الريماوي (٢٠١١) (٩)**، بعنوان أثر الألعاب الإلكترونية على عمليات التذكر وحل المشكلات واتخاذ القرار لدى أطفال مرحلة الطفولة المتوسطة في الأردن، هدفت الدراسة إلى استقصاء أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية على عمليات التذكر وحل المشكلات واتخاذ القرار لدى أطفال مرحلة الطفولة المتوسطة في الأردن، استخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي، علي عينة قوامها ( ٧٥ ) طالبًا وطالبة، قسموا إلى مجموعة تجريبية عدد أفرادها ( ٣٦ ) طالبًا وطالبة قسمت إلى مجموعتين فرعيتين مجموعة تلعب ألعابًا موجهة ومجموعة تلعب ألعابًا غير موجهة، ومجموعة ضابطة بلغ عدد أفرادها ( ٣٩ ) طالبًا وطالبة، وتم إعداد بطاريتي ألعاب إلكترونية، البطارية الأولى تضمنت ألعابًا موجهة والبطارية الثانية ألعابًا غير موجهة كأداة للدراسة،

وكانت أهم النتائج أن للألعاب الإلكترونية أثرًا على عمليات التذكر وحل المشكلات واتخاذ القرار لدى أفراد المجموعة غير الموجهة مقارنة بالمجموعتين الموجهة والضابطة، كما أن للألعاب الإلكترونية أثرًا على عملية اتخاذ القرار لدى ذكور المجموعة غير الموجهة.

ثانياً : الدراسات الأجنبية :

٧- دراسة (Zhuqing, Ming And Lijun:2018) (١٦)، بعنوان "عوامل تأثير ولاء الطلبة الجامعيين في لعبة ببجي، هدفت الدراسة إلى تحديد هل يوجد انتماء وولاء للطلبة في لعبة ببجي بين بعضهم البعض أثناء اللعب، استخدم المنهج الوصفي التحليلي بأسلوب المسحي، علي عينه قوامها ١١٩ طالبا وطالبة من طلبة الجامعة واستخدام الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن تصميم اللعبة والخبرة الاجتماعية والثقة جميعها عوامل مهمة تؤثر على انتماء وولاء الطلبة، كما أن النساء لديهن انتماء أقوى من الرجال.

٨- دراسة (Wakil, Omer And Omer:2017) (١٤)، بعنوان "تأثير ألعاب الفيديو على معدلات الطلبة التحصيلية، هدفت الدراسة إلى تحديد تأثير ألعاب الفيديو على الإبداع والمعدلات التحصيلية لطلبة المرحلة الابتدائية. استخدم المنهج شبه التجريبي، علي عينه قوامها ١٠٠ طالب وطالبة من طلبة المرحلة الابتدائية استخدم الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن معدلات الطلبة تتأثر بنسبة بسيطة جداً لكل ساعة لعب، إذا لعب الطالب أقل من ثلاث ساعات، أما إذا لعب الطالب أكثر من ٣ ساعات فإن معدله سيتأثر بنسبة أكبر وسيكون هناك تأثيراً سلبياً على تحصيله الدراسي.

٩- دراسة (Wright :2011) (١٥)، بعنوان "تأثير ألعاب الفيديو على الأداء الأكاديمي، هدفت الدراسة إلى تحديد هل لألعاب الفيديو تأثير على التحصيل الدراسي من خلال المعدل التراكمي. حيث تكون مجتمع الدراسة وعينتها من طلاب الصف الثالث متوسط بمدرسة السيج بالخرج، حيث استخدم الباحث المنهج شبه التجريبي علي عينة قوامها ١٩٨ طالب وطالبة من طلبة الجامعة، واستخدام الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن لألعاب الفيديو تأثير على معدل الطلاب حيث أن الطلاب الذين يلعبون ألعاب الفيديو حصلوا على معدل أقل من الذين لم يلعبوا ألعاب الفيديو.

١٠- دراسة (Stephen E Siwek 2007)(١٣)، بعنوان ألعاب الفيديو في القرن الواحد والعشرين حيث هدفت الدراسة للتعرف علي حجم سوق المبيعات خلال القرن الواحد والعشرين، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي علي عينة قوامها ١٢٥ من العاملين في صناعة العاب الفيديو بالولايات المتحدة الامريكية، واستخدم الاستبيان والمقابلة كأداة لجمع البيانات، وكانت اهم النتائج أن هناك إقبال متزايد على طلب ألعاب الفيديو، وأن أغلبية الألعاب التي يلعبها المراهقون والأطفال تميل إلى العنف والحرب والقتال.

١١- دراسة (Brad J. Nicholas L. Carnagey, Craig A Anderson Bushman 2006 USA)(١٢)، بعنوان آثار ألعاب الفيديو العنيفة على الحساسية الفسيولوجية للعنف الواقعي، تهدف الدراسة الي التعرض لألعاب الفيديو الذي يرفع من الأفكار العدوانية، أحاسيس الغضب، الإثارة الفسيولوجية ، السلوك العدواني، ويخفض من السلوك التعاوني، ومن أجل ذلك قامت الدراسة على المراهقين بعد معرفة كل من الوسائط التي يستعملونها ونوع الألعاب التي يمارسونها، فكانت النتائج أن الذين يمارسون ألعاب الفيديو العنيفة يكونون أقل إثارة فسيولوجية (في حالة هدوء) في التجربة الثانية، عكس الفئة التي تمارس ألعاب الفيديو غير عنيفة، فكانت الإثارة الفسيولوجية مرتفعة.

#### إجراءات البحث : Procedures of The Research

#### منهج البحث : The Research Curriculum

استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي نظراً لملائمته لطبيعة البحث.

#### مجتمع وعينة البحث : Society and Sample of The Research

شمل مجتمع البحث في هذه الدراسة عينة طلاب جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ والبالغ عددهم (٤١٠٦٧) طالب .

#### العينة الاستطلاعية :

تم اختيار عينة البحث الاستطلاعية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من طلاب جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ ، وعددهم (٤١٧) طالب بواقع (١,٠٢%) من اجمالي مجتمع البحث .



## The Main Study: العينة الأساسية

تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث من طلاب جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ ، وعددهم (٢٠٥٩) طالب بواقع (٥,٠١%) من إجمالي مجتمع البحث، ويتضح ذلك كما في جدول (١)

ن = ٢٤٧٦

## جدول (١) توزيع مجتمع البحث

م	الجامعات	المجتمع		العينة الاستطلاعية		العينة الأساسية		اجمالي العينة	
		العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%
١	الأداب	٤٥٤٣	١١,٠٦	٤٦	١,٠١	٢٢٧	٥,٠٠	٢٧٣	٦,٠١
٢	الحقوق	٧٢٤٦	١٧,٦٤	٧٣	١,٠١	٣٦٢	٥,٠٠	٤٣٥	٦,٠٠
٣	التجارة	٩٦٢٨	٢٣,٤٤	٩٦	١,٠٠	٤٨١	٥,٠٠	٥٧٧	٥,٩٩
٤	العلوم	١١٢٦	٢,٧٤	١٢	١,٠٧	٥٧	٥,٠٦	٦٩	٦,١٣
٥	الطب البشري	١٤٠٢	٣,٤١	١٤	١,٠٠	٧١	٥,٠٦	٨٥	٦,٠٦
٦	الهندسة بشبرا	٤٨٤٥	١١,٨٠	٤٩	١,٠١	٢٤٣	٥,٠٢	٢٩٢	٦,٠٣
٧	الهندسة ببنا	٢٠٦١	٥,٠٢	٢١	١,٠٢	١٠٣	٥,٠٠	١٢٤	٦,٠٢
٨	الحاسبات والذكاء الاصطناعي	١٤١٦	٣,٤٥	١٥	١,٠٦	٧١	٥,٠١	٨٦	٦,٠٧
٩	الزراعة بمشتهر	٢١٠٤	٥,١٢	٢١	١,٠٠	١٠٦	٥,٠٤	١٢٧	٦,٠٤
١٠	الطب البيطري بمشتهر	٦٠٨	١,٤٨	٧	١,١٥	٣١	٥,١٠	٣٨	٦,٢٥
١١	التربية	١٧٩٥	٤,٣٧	١٨	١,٠٠	٩٠	٥,٠١	١٠٨	٦,٠٢
١٢	التربية النوعية	٤٨٩	١,١٩	٥	١,٠٢	٢٥	٥,١١	٣٠	٦,١٣
١٣	التربية الرياضية بنين	٢٤٧١	٦,٠٢	٢٥	١,٠١	١٢٤	٥,٠٢	١٤٩	٦,٠٣
١٤	الفنون التطبيقية	٤٨٩	١,١٩	٥	١,٠٢	٢٥	٥,١١	٣٠	٦,١٣
١٥	التدريب	٥١٣	١,٢٥	٦	١,١٧	٢٦	٥,٠٧	٣٢	٦,٢٤
١٦	المعهد الفني للتدريب	٣٣١	٠,٨١	٤	١,٢١	١٧	٥,١٤	٢١	٦,٣٤
	الاجمالي	٤١٠٦٧	١٠٠	٤١٧	١,٠٢	٢٠٥٩	٥,٠١	٢٤٧٦	٦,٠٣

## أدوات ووسائل جمع البيانات : The Data- collection Methods &amp; Tools

في ضوء أهداف البحث ومن خلال المسح المرجعي قام الباحث بالإطلاع علي العديد من المراجع العلمية والبحوث والدراسات السابقة التي تناولت مجالات الإدارة ، والإدارة الرياضية ، الاختبارات والمقاييس وعلم النفس حيث قام الباحث بتصميم استبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" ، حيث اتبع الباحث في ذلك خطوات بناء الاستبيان وفقاً لقواعد البحث العلمي كالتالي:

حيث قام الباحث بتحديد المحاور التي تم التوصل إليها وهي كما يلي:

- محور " واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي".
- محور " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي".
- محور " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية".



وقد روعي عند تصميم العبارات ما يلي :

- أن تكون الأسئلة واضحة لا تحتاج لكثير من الشرح.
- أن تكون الأسئلة مغلقة.
- ألا تستغرق وقتاً طويلاً في الإجابة عليها.

وقام الباحث بوضعها في استمارة استبيان مرفق (٢) ثم عرضها علي السادة الخبراء في الموضح اسمائهم بالمرفق (١) .

ثم حدد الباحث النسبة المئوية لاتفاق السادة الخبراء علي محاور الاستبيان ، والتي كانت الأهمية النسبية لها (١٠٠%) ويتضح ذلك كما في الجدول رقم (٢) .

جدول (٢) النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول محاور استبيان " أثر ممارسة الألعاب

الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" ن = ٧

م	المحاور	اتفاق آراء الخبراء	النسبة المئوية
١	واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	٧	%١٠٠
٢	الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي	٧	%١٠٠
٣	الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية	٧	%١٠٠

تم تحديد المحاور الخاصة باستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية"، والتي كانت نسبة اتفاق السادة الخبراء علي تلك المحاور هي (١٠٠%) وذلك من خلال نتائج استمارة استطلاع رأي الخبراء، وقد ارتضي الباحث نسبة لا تقل عن (٧٠%) كحد أدني لتحديد المحاور المبدئية للاستبيان.

ثم قام الباحث بوضع عبارات الاستبيان المقترحة مرفق (٢) وعرض العبارات الخاصة بكل محور علي السادة الخبراء، للتحقق من الصدق المنطقي لملائمة العبارات المقترحة لكل محور، ومدى ملائمة صياغة العبارات المقترحة ومناسبتها للمحور الذي تنتمي إليه، ومدى إمكانية حذف وتعديل أو إضافة عبارات أخرى، وقد توصل الباحث من خلال استطلاع رأي الخبراء إلي تحديد نسبة اتفاق السادة الخبراء علي تلك العبارات ويتضح ذلك كما في الجدول رقم (٣).



## جدول (٣)

النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول تحديد عبارات محاور استبيان " أثر ممارسة الألعاب

الإلكترونية علي ممارسة الأنشطة الرياضية لطلاب جامعة بنها " ن = ٧

الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية		الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي				واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	
%	م	%	م	%	م	%	م
١٠٠	٣٩	٨٥,٧١	٢٩	١٠٠	١٥	١٠٠	١
١٠٠	٤٠	١٠٠	٣٠	٨٥,٧١	١٦	١٠٠	٢
١٠٠	٤١	٧١,٤٣	٣١	٨٥,٧١	١٧	٨٥,٧١	٣
١٠٠	٤٢	١٠٠	٣٢	١٠٠	١٨	١٠٠	٤
١٠٠	٤٣	١٠٠	٣٣	٧١,٤٣	١٩	١٠٠	٥
١٠٠	٤٤	٧١,٤٣	٣٤	١٠٠	٢٠	٧١,٤٣	٦
		١٠٠	٣٥	٨٥,٧١	٢١	١٠٠	٧
		٨٥,٧١	٣٦	١٠٠	٢٢	٨٥,٧١	٨
		١٠٠	٣٧	١٠٠	٢٣	١٠٠	٩
		٨٥,٧١	٣٨	٨٥,٧١	٢٤	٨٥,٧١	١٠
				١٠٠	٢٥	١٠٠	١١
				١٠٠	٢٦	٧١,٤٣	١٢
				٧١,٤٣	٢٧	٨٥,٧١	١٣
				١٠٠	٢٨	١٠٠	١٤

يتضح من جدول (٣) نسبة آراء السادة الخبراء في كل عبارة من عبارات استبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية"، حيث تراوحت نسبة الموافقة علي العبارات ما بين (٧١,٤٣% - ١٠٠%) من مجموع آراء السادة الخبراء، وقد أرتضي الباحث بنسبة موافقة لا تقل عن (٧٠%) من مجموع آراء السادة الخبراء، وقد بلغ عدد العبارات التي ارتضاها الباحث (٤٤) عبارة .

## طريقة تصحيح الاستبيان:

وقد أتفق السادة الخبراء علي أن يكون ميزان تقدير الدرجات لاستمارة الاستبيان ثلاثي

التقدير كالتالي :



- نعم : ثلاث درجات

- إلي حد ما : درجتان

- لا : درجة واحدة

#### رابعاً : الدراسة الاستطلاعية

كان الهدف من هذه الدراسة هو التأكد من المعاملات العلمية (الصدق، الثبات) لاستمارة استبيان دراسة " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية"، حيث قام الباحث بوضع الصورة المبدئية لاستمارة الاستبيان لتطبيقها علي العينة الاستطلاعية والتي قوامها (٤١٧) طالب حيث تم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وخارج عينة الدراسة.

#### المعاملات العلمية للاستبيان: The Scientific Coefficient Of The Questioner

قام الباحث بإجراء صدق وثبات الاستمارة بالطرق العلمية التالية.

#### صدق الإستبيان: The Validity Of The Questioner

##### ١- صدق المضمون (صدق المحكمين):

قام الباحث باستخدام صدق المُحكمين (الصدق المنطقي)، حيث تم عرض استمارة استبيان دراسة " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" في صورتها المبدئية مرفق (٢) على مجموعة الخبراء (المُحكمين) والبالغ عددهم (٧)، والموضحة أسمائهم بالمرفق (١)، واعتبر الباحث نسبة اتفاق السادة الخبراء علي عبارات الاستبيان معياراً لصدقه .

##### ٢- صدق الاتساق الداخلي: The Internal Consistency Validity

كما قام الباحث بحساب صدق استمارة استبيان دراسة " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" قيد البحث من خلال استخدام طريقة صدق الاتساق الداخلي، حيث قام الباحث بحساب قيمة معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة علي حدة والدرجة الكلية للاستبيان ، وحساب قيمة معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة علي حدة والدرجة الكلية للمحور التابعة له ، وحساب قيمة معاملات الارتباط بين درجة كل محور علي حدة والدرجة الكلية للاستبيان علي عينة الدراسة الاستطلاعية والتي قوامها (٤١٧) طالب والجداول (٤ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨) توضح ذلك .



جدول (٤) معاملات الارتباط ما بين كل عبارة و الدرجة الكلية للاستبيان ن=١٧٤

الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية		الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي				واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	
"ر"	م	"ر"	م	"ر"	م	"ر"	م
*٠,٥٨٧	٣٩	*٠,٥٧٧	٢٩	*٠,٧٤٧	١٥	*٠,٦٧١	١
*٠,٦١٣	٤٠	*٠,٦٩٢	٣٠	*٠,٦٣٢	١٦	*٠,٦٤١	٢
*٠,٦٢٥	٤١	*٠,٦٩٢	٣١	*٠,٦٧٣	١٧	*٠,٧١٠	٣
*٠,٦٤٧	٤٢	*٠,٦٦٢	٣٢	*٠,٧٦٦	١٨	*٠,٦٧١	٤
*٠,٧١١	٤٣	*٠,٧٢١	٣٣	*٠,٦٨٨	١٩	*٠,٦٧٢	٥
*٠,٦٩٠	٤٤	*٠,٦٧٠	٣٤	*٠,٦٤٤	٢٠	*٠,٧٦٧	٦
		*٠,٦٤٠	٣٥	*٠,٧١٠	٢١	*٠,٦٣٣	٧
		*٠,٦٣٩	٣٦	*٠,٥٩٥	٢٢	*٠,٦٧٦	٨
		*٠,٦١١	٣٧	*٠,٦٨٠	٢٣	*٠,٧٧٥	٩
		*٠,٦١٩	٣٨	*٠,٦٩٦	٢٤	*٠,٦٩٠	١٠
				*٠,٦١٢	٢٥	*٠,٦٤٣	١١
				*٠,٦٩٣	٢٦	*٠,٧١١	١٢
				*٠,٦٦٩	٢٧	*٠,٦٨٠	١٣
				*٠,٦٦٤	٢٨	*٠,٦٨١	١٤

\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ، د. ح (٤١٥) = (٠,١٩٥)

يوضح الجدول رقم (٤) أن قيم معاملات الارتباط للعبارة دالة عند مستوى معنوية

(٠,٠٥)، حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠,٥٧٧ - ٠,٧٧٥).



### جدول (٥)

مُعاملات الارتباط كل عبارة مع الدرجة الكلية للمحور التابعة له لاستبيان " أثر ممارسة

الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية"

ن=٤١٧

الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية		الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي				واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	
"ر"	م	"ر"	م	"ر"	م	"ر"	م
*٠,٥٧٤	٣٩	*٠,٦٠٩	٢٩	*٠,٧٢٩	١٥	*٠,٧١١	١
*٠,٦٧٥	٤٠	*٠,٧٢٣	٣٠	*٠,٥٨٥	١٦	*٠,٧٠٩	٢
*٠,٧٣٨	٤١	*٠,٧٠٥	٣١	*٠,٧٠٠	١٧	*٠,٧٢٤	٣
*٠,٧١٠	٤٢	*٠,٦٧٠	٣٢	*٠,٧٤٩	١٨	*٠,٧٣٧	٤
*٠,٧٥١	٤٣	*٠,٧٢٤	٣٣	*٠,٦٩٥	١٩	*٠,٧٢٠	٥
*٠,٧٣٠	٤٤	*٠,٦٦٣	٣٤	*٠,٦٠٩	٢٠	*٠,٧٣٢	٦
		*٠,٦٤٢	٣٥	*٠,٧٠٤	٢١	*٠,٦٨٢	٧
		*٠,٦٥٥	٣٦	*٠,٦٢٤	٢٢	*٠,٦٣٦	٨
		*٠,٦١٣	٣٧	*٠,٦٩٠	٢٣	*٠,٧٦٤	٩
		*٠,٦٣٤	٣٨	*٠,٧٠٥	٢٤	*٠,٦٤٩	١٠
				*٠,٦٥٤	٢٥	*٠,٦٨٢	١١
				*٠,٧٣٤	٢٦	*٠,٦٩٧	١٢
				*٠,٧٠١	٢٧	*٠,٧٥٠	١٣
				*٠,٦٦٨	٢٨	*٠,٧٣٢	١٤

\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ، د. ح (٤١٥) = (٠,١٩٥)

يوضح الجدول رقم (٥) أن قيم معاملات الارتباط للعبارات مع الدرجة الكلية للمحور

التابعة له دالة عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ، حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين

(٠,٥٧٤ - ٠,٧٦٤) مما يدل علي صدقها .



### جدول (٦)

مُعاملات الارتباط ما بين مجموع درجات كل محور والدرجة الكلية لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية " ن=١٧٤

م	المحور	معامل الارتباط ودلالته
١	واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	*٠,٩٧٠
٢	الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي	*٠,٩٨٨
٣	الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية	*٠,٩٢٥

\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) ، د . ح (٤١٥) = (٠,١٩٥)

يوضح الجدول رقم (٦) أن قيم معاملات الارتباط للمحاور مع الدرجة الكلية لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" دالة عند مستوي معنوية (٠,٠٥) ، حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠,٩٢٥ - ٠,٩٨٨).

### ثبات الاستبيان : Reliability Of The Questioner

قام الباحث بإيجاد معامل ثبات محاور الاستبيان وعددهم (٣) محاور وعباراتهم وعددها (٤٤) عبارة باستخدام طريقتين هما طريقة التجزئة النصفية لاستجابات عينة الدراسة الاستطلاعية علي الاستبيان باستخدام معادلة سبيرمان وبراون Spearman & Brown لإيجاد معامل الارتباط بين العبارات الزوجية والعبارات الفردية وكذلك إيجاد الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ Cronbach`s alpha .

( أ ) الثبات باستخدام التجزئة النصفية لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية":

قام الباحث بإيجاد معامل ثبات عبارات الاستبيان وعددها (٤٤) عبارة باستخدام طريقة التجزئة النصفية لاستجابات عينة الدراسة الاستطلاعية علي الاستبيان باستخدام معادلة سبيرمان وبراون Spearman & Brown لإيجاد معامل الارتباط بين العبارات الزوجية والعبارات الفردية.

**جدول (٧)**

ثبات التجزئة النصفية لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة

بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" ن = ١٧

معامل الارتباط	العبارات الزوجية		العبارات الفردية		الاستبيان
	ع±	س/	ع±	س/	
*.٠,٩٧٣	١١,٩٦٥	٤٤,٤١٧	١٢,٠٥٣	٤٣,٩٦٦	أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي ممارسة الأنشطة الرياضية لطلاب جامعة بنها

\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) د. ح (٤١٥) = (٠,١٩٥)

يتضح من الجدول (٧) أن هناك ارتباط دال إحصائياً بين عبارات الاستبيان الفردية والزوجية مما يدل على ثبات المقياس .

( ب ) الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ Cronbach`s alpha لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية":

وقد كانت قيمة معامل ألفا كرونباخ لعبارات الاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" والتي عددها (٤٤) عبارة هو

(٠,٩٧١٥)

**جدول (٨)**

مُعامل الثبات باستخدام ألفا كرونباخ بين كل عبارة علي حدا لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب

الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" ككل ن=١٧

الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية		الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي				واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	
معامل ألفا	م	معامل ألفا	م	معامل ألفا	م	معامل ألفا	م
*.٠,٩٧١١	٣٩	*.٠,٩٧١٢	٢٩	*.٠,٩٧٠٦	١٥	*.٠,٩٧٠٨	١
*.٠,٩٧١١	٤٠	*.٠,٩٧٠٨	٣٠	*.٠,٩٧١٠	١٦	*.٠,٩٧١٠	٢
*.٠,٩٧١٠	٤١	*.٠,٩٧٠٨	٣١	*.٠,٩٧٠٨	١٧	*.٠,٩٧٠٧	٣
*.٠,٩٧٠٩	٤٢	*.٠,٩٧٠٩	٣٢	*.٠,٩٧٠٥	١٨	*.٠,٩٧٠٨	٤
*.٠,٩٧٠٧	٤٣	*.٠,٩٧٠٧	٣٣	*.٠,٩٧٠٨	١٩	*.٠,٩٧٠٨	٥
*.٠,٩٧٠٨	٤٤	*.٠,٩٧٠٨	٣٤	*.٠,٩٧٠٩	٢٠	*.٠,٩٧٠٥	٦
		*.٠,٩٧١٠	٣٥	*.٠,٩٧٠٧	٢١	*.٠,٩٧١٠	٧
		*.٠,٩٧١٠	٣٦	*.٠,٩٧١١	٢٢	*.٠,٩٧٠٨	٨
		*.٠,٩٧١١	٣٧	*.٠,٩٧٠٨	٢٣	*.٠,٩٧٠٤	٩
		*.٠,٩٧١٠	٣٨	*.٠,٩٧٠٨	٢٤	*.٠,٩٧٠٨	١٠
				*.٠,٩٧١١	٢٥	*.٠,٩٧٠٩	١١
				*.٠,٩٧٠٨	٢٦	*.٠,٩٧٠٧	١٢
				*.٠,٩٧٠٩	٢٧	*.٠,٩٧٠٨	١٣
				*.٠,٩٧٠٩	٢٨	*.٠,٩٧٠٨	١٤



\*قيمة (معامل ألفا كرونباخ) للاستبيان = (٠,٩٧١٥)

ويتضح من جدول (٨) معامل ألفا كرونباخ لعبارات لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" والتي تراوحت ما بين (٠,٩٧٠٤ ، ٠,٩٧١٢) وجميعها قيم لا تزيد عن معامل ألفا كرونباخ للاستبيان والذي كانت قيمته (٠,٩٧١٥) ، مما يدل علي ثبات عبارات الاستبيان .

### جدول (٩)

مُعامل الثبات باستخدام ألفا كرونباخ لعبارات كل محور علي حدا لاستبيان " أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية علي نزعات طلاب جامعة بنها نحو ممارسة الأنشطة الرياضية" ن=١٧٤

الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية		الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي				واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي	
معامل ألفا	م	معامل ألفا	م	معامل ألفا	م	معامل ألفا	م
*٠,٧٨٧٣	٣٩	*٠,٩٤٦٦	٢٩	*٠,٩٤٥٠	١٥	*٠,٩١٨٥	١
*٠,٧٦٤٢	٤٠	*٠,٩٤٥١	٣٠	*٠,٩٤٦٩	١٦	*٠,٩١٨٦	٢
*٠,٧٤٥٦	٤١	*٠,٩٤٥٣	٣١	*٠,٩٤٥٤	١٧	*٠,٩١٨٢	٣
*٠,٧٥٦٨	٤٢	*٠,٩٤٥٨	٣٢	*٠,٩٤٤٧	١٨	*٠,٩١٧٥	٤
*٠,٧٣٩٢	٤٣	*٠,٩٤٥١	٣٣	*٠,٩٤٥٥	١٩	*٠,٩١٨٢	٥
*٠,٧٤٧٠	٤٤	*٠,٩٤٥٩	٣٤	*٠,٩٤٦٦	٢٠	*٠,٩١٧٧	٦
		*٠,٩٤٦١	٣٥	*٠,٩٤٥٣	٢١	*٠,٩١٩٦	٧
		*٠,٩٤٦٠	٣٦	*٠,٩٤٦٤	٢٢	*٠,٩٢١٢	٨
		*٠,٩٤٦٥	٣٧	*٠,٩٤٥٥	٢٣	*٠,٩١٦٥	٩
		*٠,٩٤٦٢	٣٨	*٠,٩٤٥٣	٢٤	*٠,٩٢٠٨	١٠
				*٠,٩٤٦٠	٢٥	*٠,٩١٩٦	١١
				*٠,٩٤٤٩	٢٦	*٠,٩١٩١	١٢
				*٠,٩٤٥٤	٢٧	*٠,٩١٧٠	١٣
				*٠,٩٤٥٨	٢٨	*٠,٩١٧٧	١٤
*٠,٧٨٩٤	معامل ألفا للمحور	*٠,٩٤٧٩	معامل ألفا للمحور	*٠,٩٢٤٠	معامل ألفا للمحور		

\*قيمة (معامل ألفا كرونباخ) للاستبيان = (٠,٩٧١٥)

- ويتضح من جدول (٩) معامل ألفا كرونباخ لكل محور علي حدا في حالة حذف عبارة من عبارات المحور وقد جاءت قيمة معامل ألفا كرونباخ كالتالي :
- بالنسبة لعبارات المحور الأول " الخطط واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي " : تراوح معامل ألفا كرونباخ للعبارات ما بين (٠,٩١٦٥ ، ٠,٩٢١٢) وجميعها قيم لا تزيد عن معامل ألفا كرونباخ للمحور والذي كانت قيمته (٠,٩٢٤٠) .
  - بالنسبة لعبارات المحور الثاني " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي " : تراوح معامل ألفا كرونباخ للعبارات ما بين (٠,٩٤٤٧ ، ٠,٩٤٦٩) وجميعها قيم لا تزيد عن معامل ألفا كرونباخ للمحور والذي كانت قيمته (٠,٩٤٧٩) .
  - بالنسبة لعبارات المحور الثالث " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية " : تراوح معامل ألفا كرونباخ للعبارات ما بين (٠,٧٣٩٢ ، ٠,٧٨٧٣) وجميعها قيم لا تزيد عن معامل ألفا كرونباخ للمحور والذي كانت قيمته (٠,٧٨٩٤) .
  - وقد تراوح معامل ألفا كرونباخ للمحاور ما بين (٠,٧٨٩٤ ، ٠,٩٤٧٩) وجميعها قيم لا تزيد عن معامل ألفا كرونباخ للاستبيان والذي كانت قيمته (٠,٩٧١٥) .
- ومما سبق نستطيع الحكم علي الاستبيان بأنه ثابت .

### المعالجات الإحصائية : The Statistics Treatment

تم استخدام المعالجات الإحصائية المناسبة لطبيعة البحث وذلك باستخدام برنامج SPSS لإجراء العمليات الإحصائية للبحث.

- معامل الارتباط. Coefficient of correlation
- سبيرمان وبراون Spearman & Brown
- النسبة المئوية. The percent
- اختبار كاي<sup>٢</sup>. Chi-square
- معامل الثبات ألفا كرونباخ, L.J. Coefficient of Alpha Cronbach



## عرض النتائج ومناقشتها : Presenting The Results And Discussion

## عرض النتائج : Presenting The Results

عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الأول: ما هو واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي ؟

جدول (١٠) التكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا) وترتيب العبارات لاستجابات أفراد عينة البحث لعبارات الاستبيان محور "واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي" ن=٢٠٥٩

م	العبارات	نعم		إلى حد ما	
		التكرار	%	التكرار	%
١	أمارس النشاط الرياضي بصورة منتظمة وأكثر من مرة خلال الاسبوع.	٨٧١	٤٢,٣	٦٤٧	٣١,٤٢
٢	أمثل الكلية في الأنشطة الرياضية.	١٠٩	٥,٢٩	٣٢٥	١٥,٧٨
٣	اشارك في الانشطة الرياضية داخل الكلية	٤٦٩	٢٢,٧٨	٩٨١	٤٧,٦٤
٤	امارس الرياضة علي سبيل الترفيه وشغل وقت الفراغ ليس اكثر ولا اقل	٢٤٥	١١,٩٩	٨١٩	٣٩,٧٨
٥	الرياضة بالنسبة لي هواية ممتعة	٨٩٨	٤٣,٦	٦٤٤	٣١,٢٨
٦	الرياضة بالنسبة لي هي المنافسة	١٠٥٥	٥١,٢	٥٨٠	٢٨,١٧
٧	امارس الرياضة من اجل ان يكون مظهري جيد	٧٢٥	٣٥,٢	٤٦٨	٢٢,٧٣
٨	اشارك اصدقائي داخل او خارج الجامعة في اي نشاط رياضي ولو علي سبيل الترفيه	١٠٢٤	٤٩,٧٣	٧٩٦	٣٨,٦٦
٩	يشجعني اصدقائي على ممارسة النشاط الرياضي سواء داخل الجامعة او خارج الجامعة.	٦٥٥	٣١,٨	٧٥٣	٣٦,٥٧
١٠	أتلقي تشجيع لممارسة النشاط الرياضي من المشرف الرياضي بالجامعة	١٢٤	٦,٠٢٢	١٦٠٣	٧٧,٨٥
١١	تشجعني اسرتي علي ممارسة النشاط الرياضي	٨٣٥	٤٠,٥٥	٤٣٤	٢١,٠٨
١٢	ممارسة النشاط الرياضي لا تحتاج مني اي تكاليف مادية	٤٦٤	٢٢,٥٤	٦٠٦	٢٩,٤
١٣	ممارستي للانشطة الرياضية لا تشغلني عن دراستي	٣٧٢	١٨,٠٧	٥٢١	٢٥,٣
١٤	في متناولي منشآت الرياضية استطيع ان امارس فيها النشاط الرياضي المفضل لدي	٣٣٣	١٦,١٧	٥١١	٢٤,٨٢

\*قيمة (كا) الجدولية عند مستوي معنوية (٠,٠٥) ودرجة حرية (٢) = ٥,٩٩

ينتضح من جدول (١٠) أن قيمة (كا) المحسوبة لاستجابات أفراد العينة لعبارات المحور الأول " واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي " جميعها دالة إحصائياً عند مستوي معنوية (٠,٠٥) .

كما يتضح من جدول (١٠) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في جميع عبارات محور " واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي " بالنسبة لعينة الدراسة لصالح الاستجابة الأعلى حيث تراوحت قيمة (كا) المحسوبة ما بين (٩,٧٣ - ١٩٥٩,٦٥) ،

وهي عبارات جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0,05). ويوضح الجدول (10) إن العبارات جاءت بوزن نسبي بين (42,12% - 79,38%).



وجاءت قيمة التكرارات والنسبة المئوية والدرجة الكلية لاستجابات عينة البحث علي عبارات محور " واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي " يتضح أن العبارة (8) (اشارك اصدقائي داخل او خارج الجامعة في اي نشاط رياضي ولو علي سبيل الترفيه) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدرها (79,38%) والعبارة (2) وهي (أمثل الكلية في الأنشطة الرياضية). قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (42,12%) ، والاستجابة " الي حد ما " قد حصلت العبارة (10) (ألقى تشجيع لممارسة النشاط الرياضي من المشرف الرياضي بالجامعة) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (77,85%) ، والعبارة (2) وهي (أمثل الكلية في الأنشطة الرياضية). قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (15,78%) ، والاستجابة ب " لا " قد حصلت العبارة (2) وهي (أمثل الكلية في الأنشطة الرياضية) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (78,92%) ، والعبارة (8) وهي (اشارك اصدقائي داخل او خارج الجامعة في اي نشاط رياضي ولو علي سبيل الترفيه) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (11,61%).

ويفسر الباحث تلك النتائج بالتالي :

من خلال العرض السابق للنتائج يرى الباحث أن مجمل مناقشة النتائج أن الاستجابة لجميع عبارات المحور الأول والخاص واقع النشاط البدني الرياضي في أوساط الشباب الجامعي قد جاءت لتوضح مفردات ان واقع النشاط الرياضي داخل الجامعة هو المنافسة في المسابقات فقط ولا يوجد أي ممارسة للأنشطة الرياضية للشباب عل أرض الواقع، وأن عدد قليل من الشباب هم من يشاركون في الأنشطة داخل الجامعة؛ بسبب عدم وجود أماكن للممارسة الأنشطة الرياضية بالشكل الكافي.



وتتفق نتائج هذه الدراسة مع كل من محمود بسيوني، فيصل الشاطي ( ١٩٩٢ ) (٨) وعطيات خطاب (١٩٩٠م) (٣) في أن النشاط الرياضي البدني من الالهية القصى التي تهتم بها الدولة لبناء مجتمع صحي واعى، وانه لابد من توسيع نسب المشاركة في الأنشطة الرياضية في الجامعات ومراكز الشباب بصورة منتظمة.

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني :

– ما هو واقع الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي ؟

جدول (١١) التكرار والنسبة المئوية وقيمة (٢كا) وترتيب العبارات لاستجابات أفراد عينة البحث لعبارات الاستبيان محور " الألعاب الإلكترونية في أوساط

الشباب الجامعي " ن=٢٠٥٩

الترتيب	٢كا	الوزن النسبي	المجموع التقديري	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
				%	التكرار	%	التكرار	%	التكرار		
٩	*٤٧٢,٧٢	٧٦,٤	٤٧١٩	١١,٢٢	٢٣١	٤٨,٣٧	٩٩٦	٤٠,٤١	٨٣٢	اقضي اكثر من ٣ ساعات يوميا في الألعاب الإلكترونية	١٥
٢٤	*٦٨١,٢٦	٥١,٢٢	٣١٦٤	٥٨,٧٢	١٢٠٩	٢٨,٩	٥٩٥	١٢,٣٩	٢٥٥	اجد في الألعاب الإلكترونية هواية لي	١٦
٦	*٦٦٩,٤	٨١,٩٨	٥٠٦٤	١٢,٥٣	٢٥٨	٢٨,٩٩	٥٩٧	٥٨,٤٨	١٢٠٤	اري ان الألعاب الإلكترونية تعمل علي تنمية الذكاء	١٧
١٣	*٩٤,٩١	٧٢,٤	٤٤٧٢	٢٣,٧٥	٤٨٩	٣٥,٣١	٧٢٧	٤٠,٩٤	٨٤٣	تمثل لك ممارسة ألعاب الفيديو مضيعة للوقت	١٨
٢٣	*٦١٤,٦٩	٥٧,٤٦	٣٥٤٩	٥٧,٢٦	١١٧٩	١٣,١١	٢٧٠	٢٩,٦٣	٦١٠	امارس الألعاب الإلكترونية علي سبيل الترفيه ليس اكثر	١٩
٨	*٣٨٥,٧٤	٧٧,٨٥	٤٨٠٩	١٣,٣٦	٢٧٥	٣٩,٧٣	٨١٨	٤٦,٩٢	٩٦٦	اجد في الألعاب الإلكترونية حس المغامرة والاثارة والتشويق	٢٠
١٦	*٧٦,٠٥	٧١,٩	٤٤٤١	٢٥,٦	٥٢٧	٣٣,١٢	٦٨٢	٤١,٢٨	٨٥٠	اجد نفسي في تحقيق مستويات مرتفعة في الألعاب الإلكترونية	٢١
٢٠	*٤١,٢٢	٦٩,٢٣	٤٢٧٦	٢٧	٥٥٦	٣٨,٣٢	٧٨٩	٣٤,٦٨	٧١٤	أتمكن من تطوير مهاراتي الحاسوبية عند ممارستي ألعاب الانترنت .	٢٢
١٤	*٨٨,١٧	٧٢,٢٨	٤٤٦٥	٢٥,٢٦	٥٢٠	٣٢,٦٤	٦٧٢	٤٢,١١	٨٦٧	اجد نفسي متفوق علي زملائي في الألعاب الإلكترونية	٢٣
٥	*١٠٨٥,٥٧	٨٥,٢	٥٢٦٣	١١,٤٦	٢٣٦	٢١,٤٧	٤٤٢	٦٧,٠٧	١٣٨١	اتحدي زملائي في ممارسة الألعاب الإلكترونية	٢٤
٢٢	*١٨٩,٠١	٦١,٤٧	٣٧٩٧	٤٦,٦٧	٩٦١	٢٢,٢٤	٤٥٨	٣١,٠٨	٦٤٠	امارس الألعاب الإلكترونية لمجرد مشاركة اصدقائي	٢٥
١٨	*٨٠,١١	٦٩,٦٣	٤٣٠١	٢٥,٠١	٥١٥	٤١,٠٩	٨٤٦	٣٣,٩	٦٩٨	اجد في الألعاب الإلكترونية عزلة عن الواقع كما يعتقد البعض	٢٦

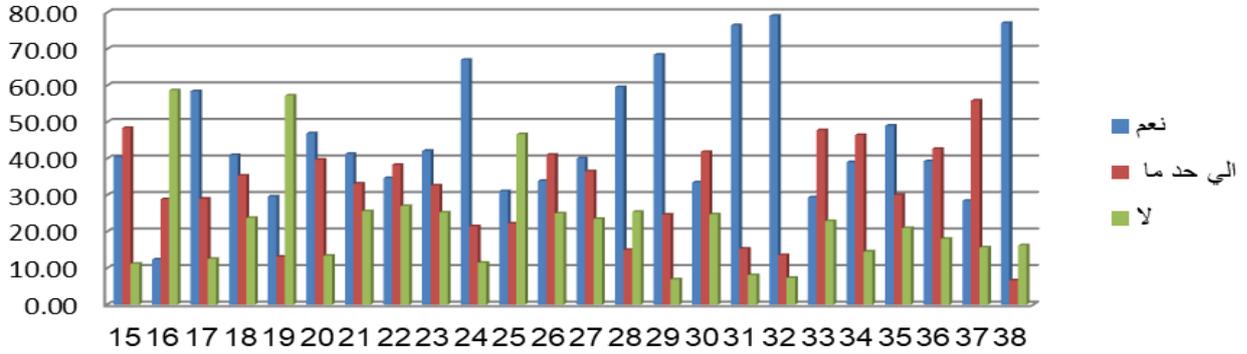


١٥	*٩٤,١٤	٧٢,١٩	٤٤٥٩	٢٣,٤٦	٤٨٣	٣٦,٥	٧٥٢	٤٠,٠٢	٨٢٤	افضل ممارسة الألعاب الإلكترونية خلال اجهزة (الحاسب الألي - شاشات التلفزيون الذكية - البلاي استيشن)	٢٧
٧	*٦٧٢,٨٦	٧٨,٠٥	٤٨٢١	٢٥,٤٥	٥٢٤	١٤,٩٦	٣٠.٨	٥٩,٥٩	١٢٢٧	افضل ممارسة الألعاب الإلكترونية خلال الهاتف المحمول	٢٨
٣	*١٢٣٧,٩١	٨٧,١٦	٥٣٨٤	٦,٩٥	١٤٣	٢٤,٦٢	٥٠.٧	٦٨,٤٣	١٤٠.٩	افضل الألعاب الإلكترونية الجماعية او الفردية علي الانترنت	٢٩
١٩	*٩٠,٢٨	٦٩,٥٨	٤٢٩٨	٢٤,٧	٥٠.٩	٤١,٨٢	٨٦١	٣٣,٤٦	٦٨٩	ممارسة ألعاب الانترنت تسهم في تحسين وتعزيز مهارات التحكم في الوقت.	٣٠
٢	*١٧٤٦,٠٣	٨٩,٤٨	٥٥٢٧	٨,١	١٦٧	١٥,٣٥	٣١٦	٧٦,٥٤	١٥٧٦	ممارسة الألعاب الإلكترونية لا تحتاج مني اي تكاليف مادية	٣١
١	*١٩٥٤,٠٤	٩٠,٥٩	٥٥٩٦	٧,٣٣	١٥١	١٣,٥٥	٢٧٩	٧٩,١٥	١٦٢٩	أمارس الألعاب الإلكترونية لأنها غير مرتبطة بمكان معين.	٣٢
٢١	*٢٠٦,٥٤	٦٨,٨٢	٤٢٥١	٢٢,٨٨	٤٧١	٤٧,٧٩	٩٨٤	٢٩,٣٤	٦٠.٤	تستهويني الصور المتحركة في ألعاب الانترنت وتدفعني للعب	٣٣
١١	*٣٤٥,١٧	٧٤,٨٣	٤٦٢٢	١٤,٥٢	٢٩٩	٤٦,٤٨	٩٥٧	٣٩	٨٠.٣	يستهويني التصميم ثلاثي الأبعاد D3 في ألعاب الانترنت ويدفعني للعب.	٣٤
١٠	*٢٥٢,٧٥	٧٦,٠١	٤٦٩٥	٢٠,٩٨	٤٣٢	٣٠,٠٢	٦١٨	٤٩	١٠٠.٩	ممارسة ألعاب الانترنت يمكن أن يكون سببا في كسب المال.	٣٥
١٢	*٢٢٠,٨٩	٧٣,٧٦	٤٥٥٦	١٨,٠٢	٣٧١	٤٢,٦٩	٨٧٩	٣٩,٢٩	٨٠.٩	تسهم ممارسة ألعاب الانترنت في تطوير مهارات اللغة الإنجليزية لدي.	٣٦
١٧	*٥٢٢,٦٦	٧٠,٩٤	٤٣٨٢	١٥,٦٤	٣٢٢	٥٥,٩	١١٥١	٢٨,٤٦	٥٨٦	اللاعبون الذين يمارسون ألعاب الانترنت قد يقابل بعضهم البعض في العالم الحقيقي لقضاء أوقات ممتعة.	٣٧
٤	*١٨٠.٥,١	٨٦,٩٧	٥٣٧٢	١٦,٢٢	٣٣٤	٦,٦٥	١٣٧	٧٧,١٣	١٥٨٨	ممارسة ألعاب الانترنت تمكنني من تطوير مهارات الكتابة لدي.	٣٨

\*قيمة (كا) الجدولية عند مستوي معنوية (٠,٠٥) ودرجة حرية (٢) = ٥,٩٩

يتضح من جدول (١١) أن قيمة (كا) المحسوبة لاستجابات أفراد العينة لعبارات المحور الثاني " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي " جميعها دالة إحصائياً عند مستوي معنوية (٠,٠٥) .

## الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي



شكل (٢)

يوضح النسبة المئوية للتكرارات لعبارات المحور الثاني

مناقشة نتائج التساؤل الثاني :

يتضح من جدول (١١) استجابات عينة البحث علي محور " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي " ، كما يتضح أن النسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " نعم " تراوحت ما بين (١٢,٣٩% - ٧٩,١٢%) ، والنسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " الي حد ما " تراوحت ما بين (٦,٦٥% - ٥٥,٩%) ، والنسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " لا " تراوحت ما بين (٦,٩٥% - ٥٨,٧٢%) .

كما يتضح من جدول (١١) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في جميع عبارات محور " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي " بالنسبة لعينة الدراسة لصالح الاستجابة الأعلى حيث تراوحت قيمة (كا) المحسوبة ما بين (٤١,٢٢ - ١٩٥٤,٠٤) ، وهي عبارات جميعها دالة إحصائياً عند مستوي معنوية (٠,٠٥). ويوضح الجدول (١١) إن العبارات جاءت بوزن نسبي بين (٥١,٢٢% - ٩٠,٥٩%) .

وجاءت قيمة التكرارات والنسبة المئوية والدرجة الكلية لاستجابات عينة البحث علي عبارات محور " الألعاب الإلكترونية في أوساط الشباب الجامعي " يتضح أن العبارة (٣٢) (أمارس الألعاب الإلكترونية لأنها غير مرتبطة بمكان معين) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدرها (٩٠,٥٩%) والعبارة (١٦) وهي (اجد في الألعاب الإلكترونية هواية لي) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٥١,٢٢%) ، كما يتضح أن النسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " نعم " قد حصلت العبارة (٣٢) (أمارس الألعاب الإلكترونية لأنها غير مرتبطة بمكان معين) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدرها (٧٩,١٢%) والعبارة (١٦) وهي (اجد في الألعاب الإلكترونية هواية لي) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (١٢,٣٦%) ،

والاستجابة " الي حدا ما " قد حصلت العبارة (٣٧) (اللاعبون الذين يمارسون ألعاب الانترنت قد يقابل بعضهم البعض في العالم الحقيقي لقضاء أوقات ممتعة) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (٥٥,٩%)، والعبارة (٣٨) وهي (ممارسة ألعاب الانترنت تمكني من تطوير مهارات الكتابية لدي) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٦,٦٥%)، الاستجابة ب " لا " قد حصلت العبارة (١٦) وهي (اجد في الألعاب الإلكترونية هواية لي) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (٥٨,٧٢%)، والعبارة (٢٩) وهي (افضل الألعاب الإلكترونية الجماعية او الفردية علي الانترنت) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٦,٩٥%).

ويفسر الباحث تلك النتائج بالتالي :

اتفقت الدراسة مع كلام من دراسة عبدالمنعم إبراهيم (٢٠١٩) (١٨) وناصر العنزي(٢٠١٩)(١٩) وأميرة مشري(٢٠١٧) (٢)، ومريم قويدار (٢٠١٢م)(١٠)، وفاطمة همال (٢٠١٢م)(٤)، ودراسة (Zhuqing Xu, Ming and Lijun (2018) ودراسة Wright (2011) ان ممارسة الألعاب الإلكترونية غير مرتبط بمكان أو زمان ، وأنها لا تحتاج أي تكاليف مادية ، وانها مفضلة بالنسبة للأفراد، لان بها تحدي ومنافسة، وتعمل علي تنمية بعض المهارات الشخصية، خاصة في الألعاب الحربية وكرة القدم الإلكترونية والبلادي ستيشن ويفضل الطلاب اللعب علي الهاتف المحمول، اذ يقضي أكثر من ٣ ساعات يوميا في الألعاب الإلكترونية؛ نظرا لوجود أشكال 3D والصور المتحركة والألوان الزاهية، مما تستهوي الجميع للمشاركة بها.

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث : ماهي الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية ؟

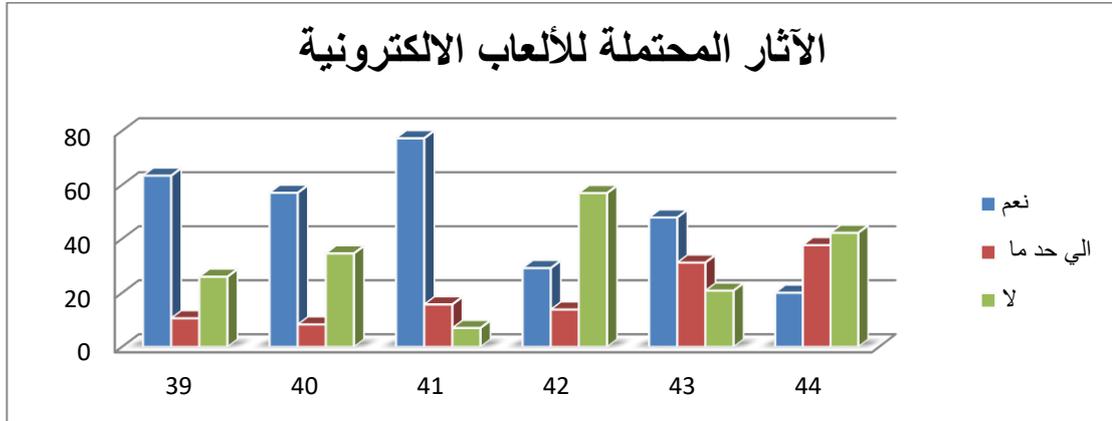
جدول (١٢) التكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا) وترتيب العبارات لاستجابات أفراد عينة البحث لعبارات الاستبيان محور " الآثار المحتملة للألعاب

الإلكترونية " ن=٢٠٥٩

الترتيب	كا	الوزن النسبي	المجموع التقديري	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
				%	التكرار	%	التكرار	%	التكرار		
٢	*٩١٢,٤٢	٧٩,١٥	٤٨٨٩	٢٥,٩٨	٥٣٥	١٠,٥٩	٢١٨	٦٣,٤٣	١٣٠٦	أجد متعة في ممارسة الألعاب الإلكترونية مقارنة بممارسة الأنشطة الرياضية	٣٩
٤	*٧٣٥,٩	٧٤,١٥	٤٥٨٠	٣٤,٦٣	٧١٣	٨,٣١	١٧١	٥٧,٠٧	١١٧٥	وقت فراغي لا يسمح بممارسة الرياضة فأمارس الألعاب الإلكترونية.	٤٠
١	*١٨١٢,٢٩	٩٠,٠٩	٥٥٦٥	٦,٩٩	١٤٤	١٥,٧٤	٣٢٤	٧٧,٢٧	١٥٩١	المشاركة في دورات كرة قدم الكترونية "بلاي ستشين" ايسر لي من المشاركة في دورات كرة قدم الحقيقية	٤١
٦	*٥٩٠,٣٨	٥٧,٤١	٣٥٤٦	٥٦,٩٧	١١٧٣	١٣,٨٤	٢٨٥	٢٩,١٩	٦٠١	ممارسة ألعاب الإلكترونية تسهم في معرفة وحل مشاكل العالم الحقيقية على عكس النشاط الرياضي	٤٢
٣	*٢٣٠,٩٤	٧٥,٧	٤٦٧٦	٢٠,٨٤	٤٢٩	٣١,٢٣	٦٤٣	٤٧,٩٤	٩٨٧	ممارسة ألعاب الانترنت تمكنني من التلاعب والسيطرة على بعض مما لا يمكن تحقيقه في الحياة الحقيقية.	٤٣
٥	*١٦٩,٧٢	٥٩,٢٧	٣٦٦١	٤٢,٢٥	٨٧٠	٣٧,٦٩	٧٧٦	٢٠,٠٦	٤١٣	أعتبر ممارسة الألعاب الإلكترونية بديل جيد لممارسة النشاط الرياضي.	٤٤

\*قيمة (كا) الجدولية عند مستوي معنوية (٠,٠٥) ودرجة حرية (٢) = ٥,٩٩

يتضح من جدول (١٢) أن قيمة (كا) المحسوبة لاستجابات أفراد العينة لعبارات المحور الثالث " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية " جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠,٠٥) .



شكل (٣)

### يوضح النسبة المئوية للتكرارات لعبارات المحور الثالث

يتضح من جدول (١٢) استجابات عينة البحث علي محور " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية " ، كما يتضح أن النسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " نعم " تراوحت ما بين (٢٠,٠٥٨% - ٧٧,٢٧١%) ، والنسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " الي حد ما " تراوحت ما بين (٨,٣٠٥% - ٣٧,٦٨٨%) ، والنسبة المئوية للاستجابة للعبارات بالإجابة بـ " لا " تراوحت ما بين (٦,٩٩٤% - ٥٦,٩٦٩%) .

كما يتضح من جدول (١٢) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في جميع عبارات محور " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية " بالنسبة لعينة الدراسة لصالح الاستجابة الأعلى حيث تراوحت قيمة (كا) المحسوبة ما بين (١٦٩,٧٢٠ - ١٨١٢,٢٨٧) ، وهي عبارات جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠,٠٥) .

ويوضح الجدول (١٢) إن العبارات جاءت بوزن نسبي بين (٥٧,٤٠٧% - ٩٠,٠٩٢%) . وجاءت قيمة التكرارات والنسبة المئوية والدرجة الكلية لاستجابات عينة البحث علي عبارات محور " الآثار المحتملة للألعاب الإلكترونية " " يتضح أن العبارة (٤١) (المشاركة في دورات كرة قدم الكترونية "بلاي ستشين" ايسر لي من المشاركة في دورات كرة قدم الحقيقية) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدرها (٩٠,٠٩%) والعبارة (٤٢) وهي (ممارسة ألعاب الإلكترونية تسهم في معرفة وحل مشاكل العالم الحقيقية عل عكس النشاط الرياضي) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٥٩,٣٨%) .

كما يتضح أن النسبة المئوية للاستجابة للعبارة بالإجابة بـ " نعم " قد حصلت العبارة (٤١) (المشاركة في دورات كرة قدم الكترونية "بلاي ستشين" ايسر لي من المشاركة في دورات كرة قدم الحقيقية) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدرها (٧٧,٢٧%) والعبارة (٤٤) وهي (أعتبر ممارسة الألعاب الإلكترونية بديل جيد لممارسة النشاط الرياضي) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٢٠,٠٦%)، والاستجابة " الي حدا ما " قد حصلت العبارة (٤٤) (أعتبر ممارسة الألعاب الإلكترونية بديل جيد لممارسة النشاط الرياضي) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (٣٧,٦٩%)، والعبارة (٤٠) وهي (وقت فراغي لا يسمح بممارسة الرياضة فأمارس الألعاب الإلكترونية) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٨,٣١%)، والاستجابة بـ " لا " قد حصلت العبارة (٤٢) وهي (ممارسة ألعاب الإلكترونية تسهم في معرفة وحل مشاكل العالم الحقيقية عل عكس النشاط الرياضي) قد حصلت على أعلى نسبة مئوية وقدره (٥٧,٤١%)، والعبارة (٤١) وهي (المشاركة في دورات كرة قدم الكترونية "بلاي ستشين" ايسر لي من المشاركة في دورات كرة قدم الحقيقية) قد حصلت على أقل نسبة مئوية قدرها (٦,٩٩%).

ويفسر الباحث تلك النتائج بالتالي :

اتفقت الدراسة مع كلا من دراسة عبدالمنعم إبراهيم (٢٠١٩) (١٨) وناصر العنزي (٢٠١٩) (١٩) والشحروي والريماوي (٢٠١١) ودراسة (Nicholas L, Carig A, Brad J USA (2006) ان للألعاب الإلكترونية متعة حقيقية في ممارستها مقارنة بممارسة الأنشطة الرياضية والبدنية وأن المشاركة في ألعاب البلاي ستشين أفضل من المشاركة في الدورات الرياضية حيث أنها تعكس ما لا يمكن تحقيقه في الحياة الحقيقية.

ويرى الباحث في مجمل مناقشة النتائج لمحاوّر تساؤلات البحث والمتمثل في أن الألعاب الإلكترونية تمثل خطراً حقيقياً علي الصحة البدنية والنفسية للشباب، ولابد من اتخاذ قرارات تسمح بعودة ممارسة الأنشطة الرياضية والبدنية بالجامعات ومراكز الشباب بشكل مكثف وضع برامج رياضية تسمح ببناء مجتمع بدنياً ونفسياً وعقلياً.

## الاستنتاجات والتوصيات : The Conclusions And The Recommendations

### الاستنتاجات : The Conclusions

من خلال ما توصل اليه الباحث اليه من نتائج يرى :

- ١- ان واقع النشاط الرياضي داخل الجامعة هو المنافسة في المسابقات فقط ولا يوجد أي ممارسة للأنشطة الرياضية للشباب عل أرض الواقع.
- ٢- ان عدد قليل من الشباب هم من يشاركون في الأنشطة داخل الجامعة؛ بسبب عدم وجود أماكن للممارسة الأنشطة الرياضية بالشكل الكافي.
- ٣- الألعاب الإلكترونية لها أثر في اتجاهات الطلاب نحو ممارسة الأنشطة الرياضية؛ لأنها لا ترتبط بمكان أو بوقت معين، ويمكن لعبها فردي أو جماعي فيسهل منافسة الأصدقاء، مقارنة بممارسة الأنشطة الرياضية.
- ٤- الألعاب الإلكترونية تعمل علي تطوير الأشخاص لبعض المهارات مثل الحاسب واللغة دون تكاليف مادية، وتسهم في تعزيز مهارات التحكم في الوقت وكسب المال أحياناً، وتمكن من تطوير مهارات الكتابة.
- ٥- تقدم الألعاب الإلكترونية متعة حقيقية عند مشاركة الأصدقاء في دورات البلاي ستيشن مقارنة بممارسة الأنشطة الرياضية .
- ٦- تشغل الألعاب الإلكترونية وقت الفراغ الطلاب بما لا يسمح بممارستهم الأنشطة الرياضية والبدنية، وهي بديل جيد لممارسة الرياضة.

### التوصيات : The Recommendations

من خلال ما توصل اليه الباحث من نتائج يوصى بالآتي:

- الاهتمام الكافي بتوسع ممارسة الأنشطة الرياضية داخل الجامعات وخارجها، ووضع برامج توعوية وتنقيفية بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضية لبناء الأفراد صحياً نفسياً وعقلياً.
- ضرورة اتخاذ كافة الجهات المسؤولة ووسائل الإعلام المختلفة خطوات جادة في وضع برامج ارشادية وقائية علاجية لزيادة الوعي لدي الأهل والطلاب نحو سلبيات الألعاب الإلكترونية والمشكلات الناتجة عنها، وأثرها علي الصحة العامة للشباب.
- إجراء المزيد من البحوث حول إدمان المراهقين علي الألعاب الإلكترونية.

## المراجع العربية والأجنبية : The Foreign The Arabic References

### المراجع العربية : The Arabic References

- ١- أحمد فلاق (٢٠٠٩): الطفل الجزائري وألعاب الفيديو، دراسة في القيم والمتغيرات، أطروحة دكتوراه، جامعة الجزائر، كلية العلوم السياسية والإعلام، الجزائر.
- ٢- أميرة مشري (٢٠١٧م): أثر الألعاب الإلكترونية عبر الهواتف الذكية على التحصيل الدراسي للتلميذ، الجزائري، رسالة ماجستير، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي، كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية، الجزائر.
- ٣- عطيات محمد خطاب (١٩٩٠م): أوقات الفراغ والترفيه، مصر، دار المعارف القاهرة.
- ٤- فاطمة همال (٢٠١٢): الألعاب الإلكترونية عبر الوسائط الإعلامية الجديدة وتأثيرها في الطفل الجزائري دراسة ميدانية على عينة من اطفال ابتدائيات مدينة باتنة . رسالة ماجستير، جامعة الحاج لخضر- باتنة، الجزائر.
- ٥- كهينة علوش (٢٠٠٧): معالجة العنف من خلال التلفزيون وألعاب الفيديو وتأثيره على الطفل، رسالة ماجستير، جامعة الجزائر، كلية العلوم السياسية والإعلام، الجزائر.
- ٦- ماجد محمد الزيودي (٢٠١٥م): الانعكاسات التربوية لاستخدام الأطفال للألعاب الإلكترونية كما يراها معلمو وأولياء الأمور طلبة المدارس الابتدائية بالمدينة المنورة، رسالة ماجستير ، جامعة طيبة ، كلية أصول التربية، السعودية. المجلد ١٠ العدد ١.
- ٧- مرح مؤيد حسن (٢٠١٣): ظاهرة انتشار الألعاب الإلكترونية في مدينة الموصل وتأثيراتها على الفرد، مجلة اضاءات موصلية. العراق، العدد ٧٥.
- ٨- محمود عوض بسيوني، فيصل ياسين الشاطي (١٩٩٢م): نظريات وطرق التربية البدنية ، ط٢، ديوان المطبوعات الجامعية، القاهرة.
- ٩- مها الشحروري ، محمد الريماوي (٢٠١١): "أثر الألعاب الإلكترونية على عمليات التذكر وحل المشكلات واتخاذ القرار لدى أطفال مرحلة الطفولة المتوسطة في الأردن. مجلة العلوم التربوية. المجلد ٣٨. ملحق ٢.
- ١٠- مريم قويدر (٢٠١٢م): أثر الألعاب الإلكترونية على السلوكيات لدى الأطفال، رسالة الماجستير، جامعة الجزائر ، كلية العلوم السياسية والإعلام ، الجزائر.
- ١١- نورة السعد (٢٠٠٥): الخطر في العاب الفيديو للأطفال، جريدة الرياض، العدد ١٣٤٠٦.

### المراجع الأجنبية : The Foreign References

- 12- **Nicholas L. Carnagey, Craig A Anderson (Brad J. Bushman 2006 USA)**: The effect of video game violence on physiological desensitization to real-life violence, Department of Psychology, University of Michigan, USA and Vrije University, Amsterdam, The Netherlands.
- 13- **Stephen E. Siwek, Video Games in the 21st Century(2007)**: Economic Contributions of the US Entertainment, U.S.A,U.S, Software Industry © Entertainment Software Association.
- 14- **Wakil Karzan, Omer Shano and Omer Bayan (2017)** : Impact of Computer Games on Students GPA”. European Journal of Education Studies. Volume 3 | Issue 8. Available on-line at: [www.oapub.org/edu](http://www.oapub.org/edu)
- 15- **Wright, Jancee (2011)** “The effects of video game play on academic performance,”Modern Psychological Studies, Article 6. Available at: <https://scholar.utc.edu/mps/vol17/iss1/6>
- 16- **Zhuqing Xu, Ming Xiang and Lijun Pang (2018)**: “Study on the influence factors of college students’ loyalty in PUBG game” Published under licence by IOP Publishing Ltd.



## المراجع الشبكة المعلوماتية

- ١٧- سوق ألعاب الكمبيوتر سيبلغ ١٥٢ مليار دولار بنهاية ٢٠١٩، تقرير موقع DW الاخباري بتاريخ ٢٥/٨/٢٠١٩م علي الرباط:  
<https://www.dw.com/ar/>
- ١٨- عبد المنعم ابراهيم اسماعيل المدهون ( ٢٠١٩م): أثر لعبة ببجي "PUBG" على التحصيل الدراسي : دراسة ميدانية، فلسطين ، نشرت بتاريخ ٢٤/٦/٢٠١٩م علي الرباط:  
<https://www.new-educ.com>
- ١٩- ناصر العنزي (٢٠١٩): أثرا استخدام مواقع التواصل الاجتماعي والألعاب الإلكترونية على طلاب الصف الثالث متوسط بمدرسة السيح بالخرج. دراسة ميدانية. السعودية تم النشر علي موقع صحيفة فلسطين بتاريخ ٦/١٢/٢٠١٨ من خلال الموقع:  
<http://felesteen.ps/article/lbt-pubg-alqtl-sbylk-lthya>
- ٢٠- نيكلاس بوتهوف/ عارف جابو: الرياضة الإلكترونية تزداد شعبية واحترافية مع جوائز بالملايين عبر لينك الموقع :  
[/https://www.dw.com/ar](https://www.dw.com/ar)
- ٢١- (Mai 2010):سلبيات وايجابيات الألعاب الإلكترونية، تم استعراضه بتاريخ ١٢/٢/٢٠١٩ على الرباط:  
<http://alexmedia.forumsmotions.com/t150-topic>